

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ «Детский сад № 13»

УТВЕРЖДАЮ:
и.о. заведующего МДОУ «Детский сад №13»
_____ Кудрявцева В.Ю.
« ____ » _____ 2023 г.

**План летней-оздоровительной работы
МДОУ «Детский сад №13» на 2023-2024 учебный год**

г. Луга
2023

План летней оздоровительной работы

МДОУ «Детский сад №13»

Цель:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создание условий здоровьесбережения в дошкольных группах в целях оздоровления, закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода).
3. Формирование экологической культуры у дошкольников.
4. Реализация системы мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
5. Осуществление индивидуальной работы в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
7. Организация помощи родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
8. Подготовка к началу учебного года.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

| № | Содержание | Срок | Ответственные |
|----|---|---------------------------|---|
| 1. | Обеспечение максимального времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, физические занятия, прогулки, развлечения). | в течение летнего периода | Воспитатели |
| 2. | Создание условий для повышения двигательной активности детей посредством расширения ассортимента выносного оборудования. | в течение летнего периода | Воспитатели |
| 3. | Использование различных видов закаливающих и профилактических мероприятий: - мытьё ног, -сон, -солнечные и воздушные ванны, - хождение босиком. | в течение летнего периода | Воспитатели, медсестра |
| 4. | Индивидуальная и групповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке. | в течение летнего периода | Инструктор по физ/культуре, воспитатели |
| 5. | Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция, - профилактика травматизма летом, - витамины на столе. | в течение летнего периода | Медсестра |
| 6. | Тематические беседы с детьми: - «Болезни грязных рук», - «Как уберечься от вредного воздействия солнца», - «Наш друг светофор», - «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | в течение летнего периода | Воспитатели, медсестра. |

ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

| № | Содержание | Срок | Ответственные |
|----|---|---------------------------|---|
| 1. | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, игры на ознакомление с правилами дорожного движения.). | в течение летнего периода | Воспитатели |
| 2. | Регулярная организация трудовой деятельности детей: - в уголке природы, - с природным и бросовым материалом. | в течение летнего периода | Воспитатели |
| 3. | Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры, - театрализованные, драматизации, - подвижные, малой подвижности, - эстафеты, спортивные игры, - дидактические, развивающие, - народные, хороводные, музыкальные, - с песком, с водой, ветром, - игровые ситуации по ПДД. | в течение летнего периода | Воспитатели |
| 4. | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе, - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе, - проведение спортивных игр, упражнений (бадминтон, футбол), - спортивные развлечения | в течение летнего периода | Инструктор по физ/культуре, воспитатели |

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

| № | Содержание | Срок | Ответственные |
|----|--|---------------------------|---------------|
| 1. | Оформление «Уголка здоровья» для родителей на темы: «Лето – пора закаляться», «Профилактика кишечных инфекций». «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» «Витамины на столе» | в течение летнего периода | Воспитатели |

КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

| № | Содержание | Срок | Ответственные |
|----|--|---------------------------|-------------------------------|
| 1. | <ul style="list-style-type: none"> - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста при выходе с территории детского сада, - проведение физкультурных игр и развлечений, - соблюдение режима дня, - проверка наличия и сохранности выносного оборудования, - выполнение натуральных норм питания детей. | в течение летнего периода | Заведующий, медсестра, завхоз |
| 2. | <p>Оперативный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей, по охране труда воспитателей и младших воспитателей, - проверка состояния территории, прогулочных участков. - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего трудового распорядка. | в течение летнего периода | Заведующий, медсестра, завхоз |

АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

| № | Содержание | Сроки | Ответственные |
|----|---|---------------------|---------------------------------|
| 1. | Проведение ремонтных работ и испытание отопительной системы. Завоз песка. | по плану май-август | Заведующий, завхоз. |
| 2. | Благоустройство территории, дополнение оборудования участков малыми архитектурными формами. | май-август | Заведующий, завхоз, воспитатели |
| 3. | Благоустройство и озеленение территории ДОУ (разбивка клумб и цветников оборудования на прогулочных участках, его покраска, ликвидация сухостоя и сорных растений, подготовка оборудования и инвентаря для уборки и полива участков). | май-июнь | Воспитатели, завхоз, дворник |

План мероприятий с детьми

| месяц | Неделя | Содержание деятельности |
|-------------|--|---|
| Июнь | 1 неделя 03.06- День защите детей | Беседа: «История возникновения праздника» Развлечение «Пусть всегда будет солнце!» Развлекательные игры на свежем воздухе День Пушкинской поэзии. |
| | 2 неделя 10.06- День независимости России | История праздника. День «Русской народной игры» Беседа «Как называется наша Родина» «День независимости» летний праздник. |
| | 3 неделя 17.06- «Мир безопасный для детей прекрасных» | «Каждый маленький ребенок должен это знать с пеленок» «Пожарный герой – он с огнем вступает в бой» «Безопасность в быту, на природе, дома» «Свой – чужой» День викторин и конкурсов по безопасности. |
| | 4 неделя 24.06-Международный день олимпийских игр | Беседа с презентацией: «Символика, талисманы Олимпийских игр» Летние виды спорта. Досуг "Летние детские олимпийские игры" |
| Июль | 1 неделя 01.07- Неделя «Моя семья» | Беседы: «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; Фотовыставка в группах «Детский сад – большая дружная семья». Спортивное развлечение |
| Июль | 2 неделя 18.07- Неделя здоровья | Друзья Мойдодыра. Если хочешь быть здоров! Беседы о здоровье. «Витамины в жизни человека». «Береги своё здоровье», «Вредная еда». Игра - драматизация по сказке «Айболит». Досуг «За здоровый образ жизни!» |
| | 3 неделя 25.07- Экологическая неделя | Беседа «Земля наш общий дом, планета, на которой мы живем» «Животные нашего края» Беседа «Что нас окружает?» «Какую пользу приносят растения?» Беседа «Растения и животные Красной книги» Наблюдения за цветами на участке, за насекомыми; Подвижные игры; |

| | | |
|---------------|--|---|
| | 4 неделя 22.07- У воды и в воде | Тематическая беседа «День Воды» Познавательная беседа «Зачем нужна вода?» Беседы: «Моряк–профессия или призвание». День Военно-морского флота |
| Август | 1 неделя 29.07- неделя спорта | День Спорта День Мяча Спортивный досуг «Путешествие в Спортландию» |
| Август | 2 неделя 05.08 – Вежливым быть очень просто | День гостеприимства День этикета День добрых дел День подарков День детских писателей |
| Август | 3 неделя 12.08 – Неделя знатоков | День ягод День птиц День воздуха День государственного флага |
| | 4 неделя 19.08- «Дружбы и добра» | Беседа «От улыбки в хмурый день светлей!» Рисование «Веселые смайлики» Просмотр мультфильма «Крошка енот и тот, кто сидит в пруду.» Чтение художественной литературы. Подвижная игра «Весёлый танец» |
| | 5 неделя 26.08- что нам лето принесло | "Что нам лето принесло?" Беседы на тему «Заканчивается летняя пора», «Как мы лето провели», «Что нам лето принесло» Чтение рассказов и стихотворений о лете, повторение песен про лето «Урожайное лето», «Лесные дары» «Витамины из лета», «В лес по ягоды и грибы» Праздник «До свидания, лето красное» |